

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Το Σάββατο 7 Μαΐου 2022 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Συνεδριακό Κέντρο του Αρχαίου Ελαιώνα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής η επιστημονική Ημερίδα με τίτλο: «Οι επιπτώσεις της πανδημίας COVID-19 στην ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων: Έρευνα και καλές πρακτικές».



Η Ημερίδα αυτή συνδιοργανώθηκε από το Εργαστήριο Συμβουλευτικής, Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Κοινωνικών Παρεμβάσεων (ΕΣΥΨΥΚΟΠ) του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, την Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων (ΕΨΥΥΠΕ) και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ). Συντονίστρια της Ημερίδας ήταν η Κατερίνα Μανιαδάκη, Καθηγήτρια Ψυχολογίας του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας και Διευθύντρια του ΕΣΥΨΥΚΟΠ. Μέλη της επιστημονικής και οργανωτικής επιτροπής ήταν οι κυρίες: Μαρία Βενιεράκη, Σοφία Δεδότση, Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι, Αναστασία Κουμούλα-Ζαφειροπούλου, Παναγιώτα Μπαλίκου, Αγγελική Παναγιωτοπούλου, Στέλλα Παπαμιχαήλ και Κωνσταντίνα Σκλάβου. Η Ημερίδα πραγματοποιήθηκε διά ζώσης, αλλά μεταδόθηκε και διαδικτυακά στο YouTube μέσω live streaming.

Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ανάδειξη δράσεων, προγραμμάτων, εφαρμογών και καλών πρακτικών στο πλαίσιο διαχείρισης της πανδημίας, που απαντούν στα νέα κοινωνικά ζητούμενα και τις σύνθετες ανάγκες, όπως αυτές έχουν διαμορφωθεί την

τελευταία τριετία. Κύριο ζητούμενο ήταν η παρουσίαση νέων μεθόδων και μοντέλων εργασίας, καθώς και η διάχυση της πληροφορίας από την εφαρμογή τους, με απώτερο στόχο τη μεταφορά τεχνογνωσίας σε επαγγελματικές ομάδες που εργάζονται στο πεδίο των κοινωνικών και ανθρωπιστικών επιστημών στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, κ. Παναγιώτης Καλδής, καθώς και ο Κοσμήτορας της ΣΔΟΚΕ, κ. Αθανάσιος Σπυριδάκος, οι οποίοι απηύθυναν χαιρετισμό. Χαιρετισμό απηύθυνε μέσω ζωντανής σύνδεσης και η Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, κα Ειρήνη Αγαπηδάκη. Την εκδήλωση παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον ειδικοί ψυχικοί υγείας, φοιτητές και φοιτήτριες, εκπαιδευτικοί και άλλοι/ες συμμετέχοντες/ουσες.

Η Ημερίδα ξεκίνησε με την προβολή ενός βίντεο, στο οποίο παρουσιάστηκαν οι ζωγραφίες 22 παιδιών δημοτικού, από τα οποία είχε ζητηθεί να ζωγραφίσουν πώς φαντάζονται τη ζωή με τον COVID-19. Με τον τρόπο αυτό, οι συμμετέχοντες/ουσες εισήχθησαν βιωματικά στην ουσία της Ημερίδας, η οποία ήταν το αποτύπωμα της πανδημίας στην ψυχολογία των παιδιών. Το βίντεο επιμελήθηκε η κα Παναγιώτα Μπαλίκου, ψυχολόγος, μέλος της ΕΨΥΥΠΕ.



Η εναρκτήρια ομιλία πραγματοποιήθηκε από την κα Μαρία Δουκάκου, κλινική ψυχολόγο και Προϊσταμένη Ενημέρωσης και Υποστηρικτικών Υπηρεσιών του Εθνικού Κέντρου Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.). Η κυρία Δουκάκου παρουσίασε την αποστολή και τους στόχους του Συμβουλίου για τη θέσπιση της Ευρωπαϊκής Εγγύησης για τα Παιδιά (Child Guarantee), με ιδιαίτερη έμφαση στις δράσεις του Συμβουλίου κατά την περίοδο της πανδημίας.



Στην Ημερίδα συμμετείχαν 15 εισηγητές/ήτριες με αντίστοιχες εισηγήσεις καταναμημένες σε 3 στρογγυλά τραπέζια και συντονιστές/ίστριες αντίστοιχα τον κ. Ευθύμιο Κάκουρο, Ομότιμο Καθηγητή του Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας της Πρώιμης Παιδικής Ηλικίας του ΠΑ.Δ.Α., την κα Αναστασία Κουμούλα-Ζαφειροπούλου, ψυχίατρο παιδιών και εφήβων και Πρόεδρο της ΕΨΥΥΠΕ, και την κ. κα Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι, Ομότιμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ και τ. Πρόεδρο του ΙΕΘΣ.



Στο πρώτο τραπέζι παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα ερευνών σχετικά με το αποτύπωμα της πανδημίας σε ειδικές ομάδες παιδικού πληθυσμού, όπως τα παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, τα παιδιά αιτούντων άσυλο και τα ασυνόδευτα ανήλικα, καθώς και τα παιδιά που προσέφυγαν σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Διαπιστώθηκε ότι το άγχος, η κατάθλιψη, οι μαθησιακές δυσκολίες και τα προβλήματα συμπεριφοράς και κοινωνικοποίησης αυξήθηκαν δραματικά κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Στο δεύτερο τραπέζι παρουσιάστηκαν ψυχοκοινωνικά και συμβουλευτικά προγράμματα παρέμβασης, που αναπτύχθηκαν από διάφορους φορείς, και στο τρίτο τραπέζι παρουσιάστηκαν καλές πρακτικές στον χώρο της εκπαίδευσης και στο πλαίσιο της ενημέρωσης της κοινότητας στην Ελλάδα και την Κύπρο. Η χρήση των νέων τεχνολογιών, της τεχνικής της αφήγησης (storytelling), της τηλεσυμβουλευτικής, της οικογενειακής θεραπείας, της μετάφρασης και ανάπτυξης κατάλληλου ψηφιακού και έντυπου υλικού ήταν κάποιες μόνο από τις πρακτικές που παρουσιάστηκαν. Στο διάλειμμα προβλήθηκε βίντεο με e-posters, επίσης υπό την επιμέλεια της κας Μπαλίκου.

Στα δύο διαλείμματα της Ημερίδας πραγματοποιήθηκαν θεατρικά και μουσικά δρώμενα. Η Ταξιαρχούλα Σπανού, φοιτήτρια του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, πλαισιωμένη από ομάδα συμφοιτητών της, σκηνοθέτησε και παρουσίασε τη δραματοποίηση ενός επεισοδίου από τον Κορωνάκο και την Ιολίνα, μιας ιστορίας που αποτελεί μέρος μιας δράσης του ΙΕΘΣ για τη συναισθηματική ενδυνάμωση των παιδιών κατά την περίοδο της πανδημίας και η οποία παρουσιάστηκε σε σχετική εισήγηση. Στο δεύτερο διάλειμμα η δεκαεξάχρονη Στέλλα Μπράλιου μάγεψε τους θεατές με το βιολί της, ερμηνεύοντας Μπαχ, ενώ η συγκίνηση κορυφώθηκε με την παρουσία του Αλέξανδρου Κεπελιάν, φοιτητή του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας στο πιάνο, ερμηνεύοντας Σοπέν. Τόσο οι συμμετέχοντες/ουσες σε αυτά τα δρώμενα όσο και οι εθελοντές/όντριες φοιτητές/ήτριες που υποστήριξαν τη διοργάνωση της ημερίδας, αλλά και τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής, έλαβαν τιμητικά ένα βιβλίο σχετικό με την ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων, έκδοση της ΕΨΥΠΠΕ από την Πρόεδρο της Εταιρείας, κα Κουμούλα-Ζαφειροπούλου.



Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με μεγάλο ενθουσιασμό, καθώς άγγιξε τόσο το μυαλό όσο και την ψυχή των παρευρισκομένων, οι οποίοι/ες αποχώρησαν πλουσιότεροι/

ες σε γνώσεις και συναισθήματα, και εφοδιασμένοι/ες με καλές πρακτικές, προκειμένου να αντιμετωπίσουμε όλοι μαζί στο εξής ακόμη αποτελεσματικότερα τις βραχυπρόθεσμες αλλά και τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της πανδημίας στη νέα γενιά. Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, πρωτοπόρο, μεταξύ άλλων, σε κοινωνικές και εκπαιδευτικές δράσεις, αγκάλιασε και φιλοξένησε με απόλυτη επιτυχία τη σημαντική αυτή εκδήλωση. Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να παρακολουθήσουν μαγνητοσκοπημένη την Ημερίδα στον εξής σύνδεσμο: <https://www.youtube.com/watch?v=SfPPcwIB5ao>.

